



برنامج

الفينكس الذهبي 369

ABCDE Method

تقنية ABCDE

تقديم

د. رانيا الخطيب



نود أن نؤكد على ثقتنا الكاملة في أمانتكم وحرصكم على حماية المحتوى المقدم في هذه الدورة نرجو منكم عدم مشاركة المواد مع أي شخص غير مشترك في الدورة. جميع حقوق الملكية محفوظة

© All Rights Reserved to Rania Elkhateeb <https://rania369.com>



ABCDE METHOD

المهام التي تعتبر مهمة جدًا ويجب إنجازها اليوم

A

المهام التي تعتبر مهمة ولكنها ليست بالغة الأهمية مثل المهام A

B

المهام التي من الجيد إنجازها ولكنها ليست بالغة الأهمية

C

المهام التي يمكن تفويضها للآخرين

D

المهام التي يمكن التخلص منها

E



ABCDE METHOD

[Blank orange bar] **A**

[Blank orange bar] **B**

[Blank orange bar] **C**

[Blank orange bar] **D**

[Blank orange bar] **E**



ABCDE METHOD

[Blank orange bar] **A**

[Blank orange bar] **B**

[Blank orange bar] **C**

[Blank orange bar] **D**

[Blank orange bar] **E**